



CLUB EXCURSIONISTA ARÍTJOL

Carrer de l'Horta 29 (1er pis)

Direcció postal: Carrer El Vilar 21

43470 La Selva del Camp (Baix Camp)

Tel: 626 67 80 25

e-mail: info@aritjol.org

www.aritjol.org

SELVA TRAIL 2024 - SISENA EDICIÓ

Caminada no competitiva, de 14,5 K

REGLAMENT I RESUM PELS PARTICIPANTS DEL PLA DE SEGURETAT

La prova esportiva, denominada Cursa de Muntanya **SELVA TRAIL**, està organitzada pel **Club Excursionista Arítjol** de La Selva del Camp, i es celebrarà el **diumenge dia 19 de Maig de 2024**. El present reglament fa referència, en aquest cas, a la caminada de 14,5 km.

1. DEFINICIO I OBJECTIUS.

1.1. La definició de la caminada SELVA TRAIL, és perquè el seu recorregut es realitza pel terme municipal de La Selva del Camp, i recull el seu nom aquest caràcter selvatà i de camí muntanya. **És una activitat NO COMPETITIVA.**

1.2. La caminada de muntanya SELVA TRAIL té com a objectiu fomentar l'esport i donar a conèixer les muntanyes, els camins i l'entorn natural del nostre municipi.

1.3 L'àmbit d'actuació que delimita la caminada SELVA TRAIL de 14,5 km., és el circuit, degudament senyalitzat, proposat pel Club Excursionista Arítjol, com a entitat organitzadora i que transcorre per carrers, camins, senders i/o corriols ubicats dins del terme municipal de La Selva del Camp.

2. RECORREGUT

2.1 La caminada SELVA TRAIL té el recorregut i desnivell que tot seguit es detalla. **Hi haurà una variant més curta de 11 K que elimina les dues parts més dures del circuit.**

MODALITAT	RECORREGUT	DESNIVELL + ACUM	ALÇADA MÀXIMA	ALÇADA MÍNIMA
Caminada	14,5 K.	750 m.	610 m.	228 m.
Variant curta	11 K.	450 m.	500 m.	228 m.

2.2. La major part del recorregut es desenvolupa per senders, corriols i camins de terra, tots ells degudament senyalitzats amb cintes i cartells en cruïlles i zones d'atenció. Un 20% transcorrerà per carrers i camins cimentats.

2.3. En els carrers del poble de La Selva del Camp, els vehicles motoritzats tindran preferència i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants aturar-se per extreure les precaucions abans de creuar la calçada, si bé l'organització intentarà tenir controlats aquests punts.

2.4. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls establerts.

2.5. Pel que fa a la responsabilitat de l'organitzador de la prova, així com la modificació de l'itinerari i/o la decisió d'anul·lació de la prova, s'estarà a allò que es disposa expressament a la normativa de l'Annex II del RGC

2.6. No està permès fer l'activitat amb animals.

3.- CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ.

3.1. Per participar a la caminada no hi ha limitació d'edat, però els menors d'edat hauran de presentar una autorització dels seus pares o tutors.

3.2. En tractar-se d'una caminada de muntanya, amb desnivells, serà imprescindible estar ben preparat físicament i portar l'equipament idoni per a aquest tipus d'activitats.

3.3. Tots els participants tenen l'obligació de seguir les instruccions donades per qualsevol membre de l'organització de la prova. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per aquests, el caminador pot ser desqualificat de la prova.

3.4. Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i comunicar al control més proper qualsevol accident o incident que hagin observat. En cas de no fer-ho podran ser desqualificats.

3.5. Els caminadors que decideixin retirar-se de la cursa hauran de comunicar-ho a l'organització en el control més proper al lloc de la retirada.

3.6. Si l'organitzador de la cursa demana material obligatori, tots els corredors hauran de portar-lo durant la prova.

3.7. El caminador és el responsable de validar el temps de pas i de meta, fent visible el seu dorsal o fent ús del sistema de cronometratge que l'organització estableixi.

3.8. L'organització recomana als caminadors que es facin una prova d'esforç, que acrediti l'aptitud i manca d'impediments, per a la participació en curses de muntanya amb característiques semblants a aquesta.

3.9. L'organització no es fa responsable de la manca de preparació física adequada per a participar en la mateixa, ni dels accidents que es puguin produir, si bé vetllarà per tal d'evitar-los.

3.10. La prova està limitada a 100 participants.

3.11. Qualsevol cas que es presenti no previst en aquest reglament serà resolt pel comitè organitzador.

3.12. És obligatori portar a l'inici de la prova un recipient amb aigua o líquids d'almenys 0,3 litres.

4. INSCRIPCIONS I PREUS.

4.1. Les inscripcions estaran obertes fins el dia **12 de maig de 2024**, sempre i quan no s'hagin tancat prèviament per part de l'organització, per haver arribat al màxim de participants. Es realitzarà només i exclusivament a través de l'apartat inscripcions de la pàgina web del C. E. Arítjol: <http://www.aritjol.org>

4.2. A l'hora de realitzar la inscripció el sol·licitant ha d'estar en possessió de la llicència federativa Feec pertinent. Si no és el cas, l'organització li farà una assegurança temporal pel dia de la cursa, amb el cost, pertinent, i reflectit als preus que es relacionen posteriorment.

4.3. El preu de la inscripció a la cursa, fins el dia **12 de maig** és el següent.

MODALITAT	FEDERAT FEEC	NO FEDERAT
Caminada de 14,5 K.	19 EUROS	24 EUROS

4.4. Si queden dorsals disponibles el preu de la inscripció, fins el mateix dia de la cursa serà el que s'indica posteriorment i sense dret a bossa del corredor.

MODALITAT	FEDERAT FEEC	NO FEDERAT
Caminada de 14,5 K.	21 EUROS	26 EUROS

4.5. La inscripció NO CONFIRMA la plaça si no s'ha fet el corresponent pagament de la mateixa. L'assignació de places es regirà per estricta ordre de recepció del pagament.

4.6. No es retornarà l'import de la inscripció si la no participació del corredor no és per causes imputables a l'organització.

5.- DORSALS

5.1. L'horari de recollida dels dorsals i possibles noves inscripcions serà el dissabte dia 18 de maig de 17 a 20 h., i mateix dia de la caminada de 7,15 h. a 7,45 h. a l'Hort d'Iglèsies. El fet de no retirar el dorsal en l'horari establert significa que s'hi renuncia.

5.2. S'ha de portar el D.N.I. o el resguard de la inscripció, i la llicència federativa pertinent, en cas de tenir-ne, per tal de poder recollir el dorsal.

5.3. Es totalment obligat recollir el dorsal per prendre la sortida. Tots els participants tenen l'obligació de portar el dorsal íntegre, sense doblegar ni retallar, i ben visible. Si després de l'advertiment d'un membre de l'organització, el corredor no esmena el defecte es procedirà a la sanció pertinent.

5.4. No està permès un canvi de dorsal entre caminadors.

5.5. Un cop finalitzada la caminada no caldrà retornar el dorsal lliurat, però caldrà conservar-lo per accedir als serveis pels caminadors.

6. HORARIS DE SORTIDA I ARRIBADA.

6.1. La prova es celebrarà el diumenge dia **19 de maig de 2024 i la sortida serà a les 8,00 h.** als jardins de l'Hort d'Iglèsies de La Selva del Camp.

6.2. L'arribada serà al jardí del Mas de l'Hort d'Iglèsies, de La Selva del Camp.

6.3. El temps màxim per completar qualsevol dels dos recorreguts serà de 4 hores.

7. AVITUALLAMENTS I CONTROLS.

7.1. Es disposarà de diferents punts d'avituellaments en els que s'oferirà als participants aliments sòlids i líquids.

Aquests avituellaments estaran situats en els següents punts quilomètrics:

Modalitat	KM	KM	KM	KM	
Caminada	4,00	7,50	9,00	10,50	14,50
Lloc	El Tossal	Font Gossos	Torrent Ordiet	Ermita Sant Pere	Hort d'Iglèsies
Cam. curta	4,00 El Tossal	6,50 Font Gossos	8,00 Torrent Ordiet	-----	11,00 Hort d'Iglèsies
Tipus	Líquid	Sòlid-Líquid	Líquid	Líquid	Sòlid-Líquid

7.2. A l'arribada hi haurà l'últim avituallament.

7.3. No hi haurà gots als avituellaments, cada participant ha de portar el seu got o recipient.

8. CLASSIFICACIÓ.

8.1. No hi haurà classificació a la caminada. Hi haurà un cronometratge a l'arribada per conèixer el temps de cada caminador.

9. CATEGORIES.

9.1. Al no ser una activitat competitiva no s'estableixen categories.

9.3. La edat mínima per participar a la caminada es de 12 anys complerts a 31 de desembre de 2024.

9.4. Els menors d'edat han de presentar una autorització dels pares/tutors per poder participar.

10.- OBSEQUIS PER LA CAMINADA

10.1. A tots els participants de la caminada se'ls hi donarà una bossa amb diferents obsequis.

11.- INFRACCIONS.

Al tractar-se d'una activitat no competitiva no s'estableixen sancions als participants. Però si l'obligatorietat de complir amb tots els punts del present Reglament, així com seguir les bones normes d'educació i civisme, tant pel que fa al respecte a tots els participants i a l'entorn.

12. RETIRADES I EMERGÈNCIES.

12.1. Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control i / o avituallament més pròxim de qualsevol tipus d'accident.

12.2. Si un corredor es fa mal o es troba indisposat, els altres corredors estant obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li ajuda,

12.3. En cas d'emergència sense zona de cobertura, els corredors hauran de trucar al 112.

12.4 L'organització disposarà d'un servei motoritzat per prestar ajuda als corredors que ho necessitin, des del punt on sigui possible arribar-hi amb vehicle.

13. ASSEGURANÇA.

13.1. L'organització declina tota responsabilitat pels perjudicis que els participants i els seus acompanyants puguin patir i /o ocasionar abans, durant i després de la cursa.

13.2. Tot i així, l'organització ha contractat, segons preveu la legislació vigent, una assegurança de responsabilitat civil i disposa del serveis d'urgència adients.

14. SERVEIS ALS CAMINADORS.

14.1. Hi haurà servei de dutxes empre que la normativa vigent sobre la sequera i les autoritats municipals ho permetin.

14.2. Es farà entrega a tots els participants d'uns obsequis dins la bossa del corredor.

15. PROTECCIÓ DEL MEDI AMBIENT.

15.1. Tots els participants es comprometen a dipositar totes les deixalles a les corresponents bosses situades als diferents punts de control i a no malmetre l'entorn de qualsevol manera.

15.2. Es tracta d'una activitat que té un recorregut per paratges naturals del terme de La Selva del Camp. Sigueu respectuosos amb l'entorn, tots ho agraiem.

16. DRETS D'IMATGE.

L'Organització es reserva els drets d'imatge, fotografies i vídeos de les proves. Així mateix podrà utilitzar-les per fer anuncis, relacions públiques o per qualsevol altre finalitat periodística o de promoció de la prova i / o altres activitats dels organitzadors de la caminada SELVA TRAIL.

En completar la inscripció, entenem que us considereu prou informats d'aquest tractament i que accepteu aquestes condicions. En qualsevol moment podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació, tot adreçant-vos a l'organització de la prova mitjançant el correu electrònic:

secretaria@aritjol.org

CLUB EXCURSIONISTA ARÍTJOL

RESUM PELS CAMINADORS DEL PLA DE SEURETAT CAMINADA SELVA TRAIL 2024

Es coordinarà una estratègia de seguretat entre voluntaris i direcció de cursa.

Tots els avituallaments i/o controls de la cursa disposaran d'una farmaciola per a possibles petites incidències, els caminadors inscrits tenen dret al seu us, però mai es donarà cap medicació.

Qualsevol informació sobre la caminada , (punt km, desnivell, següent avituallament, etc.) es podrà consultar en els panells informatius instal·lats a tal efecte a tots i cada un dels avituallaments. Per a qualsevol altre informació caldrà adreçar-se al responsable de l'avituellament i/o control.

Als participants se'ls facilitarà un numero de telèfon intern per a possibles emergències. En el cas de zones amb poca o nul·la cobertura, caldrà fer us del telèfon d'emergències 112.

L'organització no es fa responsable de retornar a la zona de meta a aquells corredors desqualificats o que abandonin per altres motius. Només s'evacuarà a aquells corredors que hagin patit una lesió o accident, i si aquesta és greu serà el servei d'ambulància contractat a tal efecte el que s'encarregui de realitzar-ho.

La direcció disposarà de l'equip de tancament de cursa, el qual anirà tancant la mateixa arreplegant els controls i/o avituallaments i la senyalització que no sigui pertinent, i informant de les incidències que vagi observant.

La caminada disposa d'una assegurança de Responsabilitat Civil, així com d'una d'accidents per als participants no federats.

Tots els caminadors de la cursa son coneixedors de les dificultats de la prova, i es reconeixen aptes, tant pel seu estat de salut com per les seves condicions físiques per a participar a la caminada.

Pel que fa a la responsabilitat de l'organitzador de la prova així com la modificació de l'itinerari i/o la decisió d'anul·lació de la prova, s'estarà a allò que es disposa expressament a la normativa de l'Annex II del RGC

CLUB EXCURSIONISTA ARÍJOL