



CLUB EXCURSIONISTA ARÍTJOL
Carrer de l'Horta 29 (1er pis)
Direcció postal: Carrer El Vilar 21
43470 La Selva del Camp (Baix Camp)
Tel: 626 67 80 25
e-mail: cearitjol@gmail.com
www.aritjol.org

CURSA DE MUNTANYA

SELVA TRAIL 2024 - SISENA EDICIÓ

CURSA TRAIL MITJA MARATÓ, 21 K

REGLAMENT I RESUM PELS PARTICIPANTS DEL PLA DE SEGURETAT

La prova esportiva, denominada Cursa de Muntanya **SELVA TRAIL**, està organitzada pel **Club Excursionista Arítjol** de La Selva del Camp, i es celebrarà el **diumenge dia 19 de Maig de 2024**. El present reglament fa referència, en aquest cas, a la cursa de 21 km.

1. DEFINICIO I OBJECTIUS.

1.1. La definició de cursa SELVA TRAIL, és perquè el seu recorregut es realitza pel terme municipal de La Selva del Camp, i recull el seu nom aquest caràcter selvàtic i de camí de muntanya.

1.2. La cursa de muntanya SELVA TRAIL té coma objectiu fomentar l'esport i donar a conèixer les muntanyes, els camins i l'entorn natural de la nostra vila i culminant el sostre municipal, el cim del Puig d'en Cama (717 m).

1.3 L'àmbit d'actuació que delimita la cursa SELVA TRAIL de 21 km., és el circuit, degudament senyalitzat, proposat pel Club Excursionista Arítjol, com a entitat organitzadora i que transcorre per carrers, camins, senders i/o corriols ubicats dins del terme municipal de La Selva del Camp.

2. RECORREGUT

2.1 La cursa SELVA TRAIL té el recorregut i desnivell que tot seguit es detalla.

MODALITAT	RECORREGUT	DESNIVELL + ACUMULAT	ALÇADA MÀXIMA	ALÇADA MÍNIMA
CIRCUIT	21 K.	1.150 m.	717 m.	228 m.

2.2. La major part del recorregut es desenvolupa per senders, corriols i camins de terra, totes ells degudament senyalitzats amb cintes i cartells en cruïlles i zones d'atenció. Un 10% només transcorrerà per carrers i camins cimentats.

2.3. En els carrers del poble de La Selva del Camp, els vehicles motoritzats tindran preferència i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants aturar-se per extreure les precaucions abans de creuar la calçada, si bé l'organització intentarà tenir controlats aquests punts.

2.4. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls establerts.

2.5. Pel que fa a la responsabilitat de l'organitzador de la prova, així com la modificació de l'itinerari i/o la decisió d'anul·lació de la prova, s'estarà a allò que es disposa expressament a la normativa de l'Annex II del RGC

2.6. No està permès córrer amb animals.

3.- CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ.

3.1. El corredor/a haurà de tenir el dia 31 DE DESEMBRE de 2024 com a mínim 19 anys.

3.2. En tractar-se d'una cursa de muntanya, amb considerable desnivell, serà imprescindible estar ben preparat físicament i portar l'equipament idoni per a aquest tipus d'activitats.

3.3. Tots els participants tenen l'obligació de seguir les instruccions donades per qualsevol membre de l'organització de la prova. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per aquests, el corredor pot ser desqualificat de la prova.

3.4. Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i comunicar al control més proper qualsevol accident o incident que hagin observat. En cas de no fer-ho podran ser desqualificats.

3.5. Els corredors que decideixin retirar-se de la cursa hauran de comunicar-ho a l'organització en el control més proper al lloc de la retirada.

3.6. Si l'organitzador de la cursa demana material obligatori, tots els corredors hauran de portar-lo durant la prova.

3.7. El corredor és el responsable de validar el temps de pas i de meta, fent visible el seu dorsal o fent ús del sistema de cronometratge que l'organització estableixi.

3.8. L'organització recomana als corredors que es facin una prova d'esforç, que acrediti l'aptitud i manca d'impediments, per a la participació en curses de muntanya amb característiques semblants a aquesta.

3.9. L'organització no es fa responsable de la manca de preparació física adequada per a participar en la mateixa, ni dels accidents que es puguin produir, si bé vetllarà per tal d'evitar-los.

3.10. La prova està limitada a 100 participants.

3.11. Qualsevol cas que es presenti no previst en aquest reglament serà resolt pel comitè organitzador.

3.12. És obligatori portar a l'inici de la prova una reserva d'aigua o líquid d'almenys 0,3 litres.

4. INSCRIPCIONS I PREUS.

4.1. **Les inscripcions estaran obertes fins el dia 12 de maig de 2024**, sempre i quan no s'hagin tancat prèviament per part de l'organització, per haver arribat al màxim de participants. Es realitzarà única i exclusivament a través de l'apartat inscripcions de la pàgina web del C.E. Arítjol:

<http://www.aritjol.org/selva-trail>

4.2. A l'hora de realitzar la inscripció el sol·licitant ha d'estar en possessió de la llicència federativa pertinent (Mínim la Modalitat C) de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (**FEEC**) o de la Federació Española de Montaña y Escalada (**FEDME**) **NO S'ADMETRAN LLICÈNCIES DE CAP ALTRE FEDERACIÓ**. Si no és el cas, l'organització li farà una assegurança temporal pel dia de la cursa, amb el cost pertinent, i reflectit als preus que es relacionen posteriorment.

4.3. El preu de la inscripció a la cursa, fins el dia 12 de maig és el següent.

MODALITAT	FEDERAT FEEC	NO FEDERAT
CURSA 21 K	26 EUROS	31 EUROS

4.4. Si queden dorsals disponibles el preu de la inscripció, fins el mateix dia de la cursa serà el següent, sense dret a bossa del corredor.

MODALITAT	FEDERAT FEEC	NO FEDERAT
CIRCUIT 21 K.	30 EUROS	35 EUROS

4.5. La inscripció **NO CONFIRMA** la plaça si no s'ha fet el corresponent pagament de la mateixa. L'assignació de places es regirà per estricte ordre de recepció del pagament.

4.6. No es retornarà l'import de la inscripció si la no participació del corredor no és per causes imputables a l'organització.

5.- DORSALS

5.1. L'horari de recollida dels dorsals i per canvis de cursa serà el dissabte dia 18 de maig de 17 a 20,00h. i el mateix dia de la cursa de 6,45 h. a 7,15 h. A l'Hort d'Iglésies. El fet de no retirar el dorsal en l'horari establert significa que s'hi renuncia.

5.2. S'ha de portar el DNI, el resguard de la inscripció, i la **llicència federativa FEEC o FEDME**.

5.3. Es totalment obligat recollir el dorsal per prendre la sortida. Tots els participants tenen l'obligació de portar el dorsal íntegre, sense doblegar ni retallar, i ben visible. Si després de l'advertiment d'un membre de l'organització, el corredor no esmena el defecte es procedirà a la sanció pertinent.

5.4. No està permès un canvi de dorsal entre corredors.

5.5. Un cop finalitzada la cursa no caldrà retornar el dorsal lliurat, però caldrà conservar-lo per accedir als serveis pels corredors.

6. HORARIS DE SORTIDA I ARRIBADA.

6.1. La prova es celebrarà el **diumenge dia 19 de maig de 2024** i la sortida serà a les **7:30 h.**, des dels jardins de l'Hort d'Iglésies de La Selva del Camp.

6.2. L'arribada serà al jardí del Mas d l'Hort d'Iglésies, situat al Carrer de Tarragona, de La Selva del Camp.

6.3. El temps màxim per completar el recorregut serà de **4 hores i 15 minuts**.

6.4. Hi haurà un temps de tall intermedi al Km. 9,0 a les 2 hores de cursa, on el participant ja no podrà seguir la ruta i haurà de continuar per un camí de retorn indicat cap a la sortida.

7. AVITUALLAMENTS I CONTROLS.

7.1. Es disposarà de diferents punts d'avituellaments en els que s'oferirà als participants aliments sòlids i líquids.

Aquests avituallaments estaran situats en els següents punts quilomètrics:

MODALITAT	KM.	KM.	KM.	KM.	KM.	KM.
Cursa 21 K	4,0	7,5	9,00	13,00	17,00	21,00
Lloc: Altitud	El Tossal	Font Gossos	Torrent Ordiet	Bosc Manolo	Ermita S. Pere	Hort Iglésies
Tipus:	líquid	líquid/sòlid	líquid	líquid/sòlid	líquid	líquid/sòlid

7.2. A l'arribada hi haurà l'últim avituallament.

7.3 No hi haurà gots als avituallaments, és obligatori que el participant porti un recipient o el seu got

8. CLASSIFICACIÓ.

8.1. La classificació es determinarà d'acord amb el cronometratge de la cursa i tenint en compte les diferents categories. Hi haurà diferents cronometratges parcials.

9. CATEGORIES.

9.1. Les categories dels participants a la cursa seran les següents:

CATEGORIA DONES:

- a) Junior – Sub 20: entre 19 i 20 anys
- b) Promesa dones: entre 21 i 23 anys
- c) ABSOLUTA dones: majors de 21 anys
- d) Veterà dones: de 40 a 49 anys
- e) Màster 50 dones: de 50 a 59 anys
- f) Màster 60 dones: més de 60 anys

CATEGORIA HOMES:

- a) Junior – Sub 20: entre 19 i 20 anys
- b) Promesa homes: entre 21 i 23 anys.
- b) ABSOLUTA homes: majors de 21 anys.
- c) Veterà homes: de 40 a 49 anys.
- d) Màster 50 homes: de 50 a 59 anys.
- e) Màster 60 homes: més de 60 anys

9.2. A aquest efecte es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de 2024.

9.3. L'edat mínima per participar és a partir de 19 anys.

9.4. L'entitat pot afegir més categories a les seves proves (exemple: corredor soci i inscrit com a Club Excursionista Arítjol).

10.- TROFEUS PER CURSA

10.1. A tots els participants de la cursa se'ls hi donarà una bossa amb diferents obsequis.

10.2. Tindran premi els 3 primers classificats absoluts masculins i femenins, el primer classificat de cada categoria.

10.3. Els premis NO seran en cap cas acumulables.

10.4. L'organització de la cursa pot lliurar tots els trofeus i premis addicionals que cregui convenient.

11.- INFRACCIONS.

11.1. Existiran dos tipus d'infraaccions, lleus i greus. Les infraaccions lleus es penalitzaran en temps des de 3 minuts fins a la desqualificació, aquesta penalització la determinarà el jurat de la prova. Les molts greus, significaran la desqualificació del corredor.

11.2. Sancions lleus:

- a) No dur el dorsal en lloc visible.
- b) Modificar la forma o composició del dorsal.
- c) Anticipar-se a la senyal de sortida.

11.3. Sancions greus:

- a) Llençar deixalles fora dels llocs designats.
- b) No portar al damunt algun element del material obligatori marcat per l'organització.
- c) Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
- d) No guardar respecte a les més essencials normes esportives de companyia o de respecte a la natura.
- e) Qualsevol desconsideració amb els membres de l'organització o altres participants de la prova.
- f) Finalitzar la prova més tard de l'horari de tancament del control d'arribada fixada per l'organització.
- g) Serà motiu de desqualificació passar els controls de pas, més tard de l'hora de tancament dels mateixos.
- h) Serà motiu de desqualificació no passar per tots els controls de pas que hagi fixat l'organitzador de la prova.
- i) No auxiliar a un corredor accidentat.
- j) Alterar la senyalització del recorregut.
- k) Participar amb el dorsal d'un altre corredor.
- i) Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari marcat quan aquest comporti un avantatge de temps per al corredor.

12. RETIRADES I EMERGÈNCIES.

12.1. Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control i / o avituallament més pròxim de qualsevol tipus d'accident.

12.2. Si un corredor es fa mal o es troba indisposat, els altres corredors estant obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li ajuda,

12.3. En cas d'emergència sense zona de cobertura, els corredors hauran de trucar al 112.

12.4 L'organització disposarà d'un servei motoritzat per prestar ajuda als corredors que ho necessitin, des del punt on sigui possible arribar-hi amb vehicle.

13. ASSEGURANÇA.

13.1. L'organització declina tota responsabilitat pels perjudicis que els participants i els seus acompanyants puguin patir i /o ocasionar abans, durant i després de la cursa.

13.2. Tot i així, l'organització ha contractat, segons preveu la legislació vigent, una assegurança de responsabilitat civil i disposa del serveis d'urgència adients.

14. SERVEIS AL CORREDOR.

14.1. Hi haurà servei de dutxes sempre que la normativa vigent sobre la sequera i les autoritats municipals ho permetin.

15. PROTECCIÓ DEL MEDI AMBIENT.

15.1. Tots els participants es comprometen a dipositar totes les deixalles a les corresponents bosses situades als diferents punts de control i a no malmetre l'entorn de qualsevol manera.

15.2. Es tracta d'una activitat que té un recorregut per paratges naturals BASICAMENT del terme de La Selva del Camp i NOMÉS EN 1 Km. del terme d'Almóster. Sigueu respectuosos amb l'entorn, tots ho agraïrem.

16. DRETS D'IMATGE.

L'Organització es reserva els drets d'imatge, fotografies i vídeos de les proves. Així mateix podà utilitzar-les per fer anuncis, relacions públiques o per qualsevol altre finalitat periodística o de promoció de la prova i / o altres activitats dels organitzadors de la SELVA TRAIL.

En completar la inscripció, entenem que us considereu prou informats d'aquest tractament i que accepteu aquestes condicions. En qualsevol moment podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació, tot adreçant-vos a l'organització de la prova mitjançant el correu electrònic:

secretaria@aritjol.org

CLUB EXCURSIONISTA ARÍTJOL

RESUM PELS CORREDORS DEL PLA DE SEURETAT CURSA SELVA TRAIL 2024.

Es coordinarà una estratègia de seguretat entre voluntaris i direcció de cursa.

Tots els avituallaments i/o controls de la cursa disposaran d'una farmaciola per a possibles petites incidències, els corredors inscrits tenen dret al seu us, però mai es donarà cap medicació.

Qualsevol informació sobre la cursa , (punt km, desnivell, següent avituallament, etc.) es podrà consultar en els panells informatius instal·lats a tal efecte a tots i cada un dels avituallaments. Per a qualsevol altre informació caldrà adreçar-se al responsable de l'avituallament i/o control.

Als participants se'ls facilitarà un numero de telèfon intern per a possibles emergències. En el cas de zones amb poca o nul·la cobertura, caldrà fer us del telèfon d'emergències 112.

L'organització no es fa responsable de retornar a la zona de meta a aquells corredors desqualificats o que abandonin per altres motius. Només s'evacuarà a aquells corredors que hagin patit una lesió o accident, i si aquesta és greu serà el servei d'ambulància contractat a tal efecte el que s'encarregui de realitzar-ho.

La direcció disposarà de l'equip de tancament de cursa, el qual anirà tancant la mateixa arreplegant els controls i/o avituallaments i la senyalització que no sigui pertinent, i informant de les incidències que vagi observant.

La cursa disposa d'una assegurança de Responsabilitat Civil, així com d'una d'accidents per als participants no federats.

Tots els corredors de la cursa son coneixedors de les dificultats de la prova, i es reconeixen aptes, tant pel seu estat de salut com per les seves condicions físiques per a participar a la cursa.

Pel que fa a la responsabilitat de l'organitzador de la prova així com la modificació de l'itinerari i/o la decisió d'anul·lació de la prova, s'estarà a allò que es disposa expressament a la normativa de l'Annex II del RGC

CLUB EXCURSIONISTA ARÍJOL